

Persönlichkeitsentwicklung und Resilienz

Kursleitung	Piera Armellino
Datum	27.01. – 31.01.25
Klassen	7. – 9. Klasse
Bedingungen	gute Selbst- und Sozialkompetenz, du willst lernen und bist neugierig, du kannst respektvoll diskutieren und Meinungen austauschen
Elternbeitrag	0.--
Kursbeschreibung	Der Kurs stellt die kognitiven Entwicklungsstadien im Teenageralter vor, zeigt Mechanismen zu Stress, Angst, Toxizität und welche Strategien dagegen helfen können.
Ziele	Du lernst dich besser kennen, verstehst die Funktionsweise des Gehirns und erweiterst dein Krisenmanagement.
Sonstiges	-

