


# Food für Teenies

<b>Kursleitung</b>	Bea Studerus
<b>Datum</b>	22.04.2025 – 25.04.2024
<b>Klassen</b>	1. - 3. Oberstufe
<b>Bedingungen</b>	Respekt, Zuverlässigkeit, Disziplin, Ausdauer
<b>Elternbeitrag</b>	20 Fr.
<b>Kursbeschreibung</b>	Du lernst verschiedene Gerichte herstellen zum Essen zum Mitnehmen und zum Verschenken. Dabei vergleichen wir auch den gesundheitlichen Wert und die Inhaltsstoffe. Mit Book Creator erstellen wir ein Rezeptbuch.
 <b>Ziele</b>	Du übst und lernst verschiedene Zubereitungen praktisch. Du kannst Gerichte ausprobieren und kosten. Du erweiterst deine Koch- und Ernährungskennntnisse.
<b>Sonstiges</b>	Offen für neue Gerichte

