

Food für Teenies

| | |
|---|--|
| Kursleitung | Bea Studerus |
| Datum | 22.04.2025 – 25.04.2024 |
| Klassen | 1. - 3. Oberstufe |
| Bedingungen | Respekt, Zuverlässigkeit, Disziplin, Ausdauer |
| Elternbeitrag | 20 Fr. |
| Kursbeschreibung | Du lernst verschiedene Gerichte herstellen zum Essen zum Mitnehmen und zum Verschenken. Dabei vergleichen wir auch den gesundheitlichen Wert und die Inhaltsstoffe. Mit Book Creator erstellen wir ein Rezeptbuch. |
|  Ziele | Du übst und lernst verschiedene Zubereitungen praktisch. Du kannst Gerichte ausprobieren und kosten. Du erweiterst deine Koch- und Ernährungskennntnisse. |
| Sonstiges | Offen für neue Gerichte |

